



Norsk Førstehjelpsråd [NFR]

- Stiftet 1976 for å samle medlemsorganisasjoner med undervisning i førstehjelp som fokus
- Samarbeidsorgan
- Sikre enhetlig undervisning, fells standard
- Utadvent virksomhet, bidra til førstehjelpsundervisning i befolkningen
- Pedagogisk undervisning av faget
- Felles faglitteratur

erfaringer fra annen opplæring tidligere som elevene har fått etc. Det viser seg at det er forskjellig praksis som er ute øggår. Dette kan skape tvil og forvirring hos publikum om hva som skal praktiseres. Det samme gjelder litteraturen som man refererer til og som danner og kan danne ulik skole. Rasmussen kom i denne forbindelse inn på utføring av utvendig hjertekompresjon, et tema det hersker en god del uenighet om.

Rasmussen mente at enhetlig førstehjelpsopplæring i Norge neppe var noe kjempeproblem, men burde kunne løses ved nærmere samarbeide på dette feltet slik at man fikk en norm som tilfredsstillter kravene til en effektiv og moderne førstehjelp i Norge.

Florelius takket Knut Rasmussen for innlegget og kom inn på utvendig hjertekompresjon (UH). Han pekte på at dette er livreddende førstehjelp og at det også andre steder er divergerende meninger om hvem som skal ha lov til å utføre dette, bl.a. i de andre skandinaviske land.

Fagbøker fra NFR

- Revideringsarbeid for å holde bøkene faglig oppdatert
- Oppgradering ivareta og vektlegge tema





Boken "Førstehjelp"
Grunnlag for Kvalifisert Nivå Førstehjelp

Standard for all førstehjelp
i Norge, fells mal for undervisning

Førstehjelpsinstruktører
- et nivå over det nivået vi underviser på

NORSK FØRSTEHJELPSRÅD
Veiledning for instruktører og lærere

SIW OSMUNDSEN

FØRSTE
HJELP


GYLDENDAL
UNDERSVING



Instruktørveiledning til "Førstehjelp"

- Fagfordypning
- Pedagogiske prinsipper
- Metodevalg

Revisjon av boka: "Førstehjelp"?

- Pasientundersøkelse
- Hjerneslag sos/fast
- Epilepsi
- Hygiene
- Idrettsskade
- Jus
- Idrettsskade
- Emosjonell førstehjelp
- Livredning i vann
- Dykkerulykker



Nivå på boken

- Kvalifisert Nivå Førstehjelp
- Videregående Nivå Førstehjelp



Kursbok? Fagbok?

- Praktisk tilnærming
- Utdanningsplaner
- Instruktørveiledning

