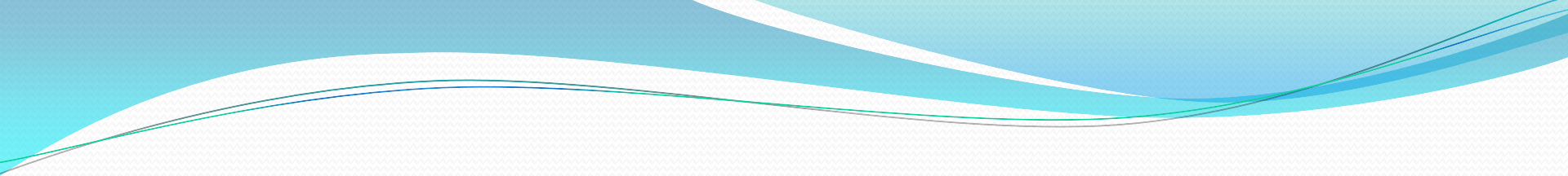




**BEST  
FORSKNING  
TEAM TRENING**

- 
- BEST STIFTELSEN
  - Sykehus- best
  - Barne- best
  - Kommune- best
  
  - [bestnet.no](http://bestnet.no)



# Bedre og systematisk teamtrening





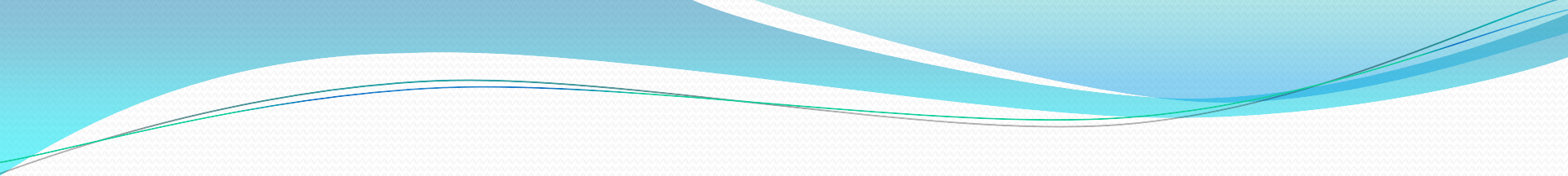










- 
- To forskjellige øvelser på hvert team
  - To debriefer
  - En mulighet til

# Helen Brandstorp

Allmennlege,  
PhD-student,  
Nasjonalt senter  
for  
distriktsmedisin





Anna Luise Kirkengen  
Professor i allmennmedisin  
Hovedveileder



Peder A Halvorsen  
Forskningsleder NSDM  
Biveileder, teamtreningsdeltaker,  
Fastlege i Alta

## Tverrfaglig uni-forskningsgruppe



Bjørgun Haugland  
Paramedic  
Teamtreningserfaring  
både i og utenfor sykehus



Birgitte Sterud  
Spes. i anesthesiologi  
Teamtreningserfaring  
både i og utenfor sykehus

# Et aksjonsforskningsprosjekt

- Treninger i Alta
- 3 år
  
- Utskrift av debrief
- Fokusmøte med eiere
  
- Pasientmedvirkning
- Ledelse
- Læring

1. artikkel: Training interaction in primary care emergency team: exploring and improving the participation of the simulated patient
2. Pasient- og teamfokus inn i 4. revisjon av Legevakthåndboka  
og e-læringskurs i akuttmedisin for allmennleger og turnusleger

# Det kan synes som.....

- Vi kommer forttere i krisemodus enn vi selv tror
- Tanker og følelser forandrer seg
- Sansene forandres
- Fysiologien forandres
- Kroppslige forandringer

# Det kan synes som.....

- Et team er ikke et urverk
- Et team endrer form underveis
- Ikke alltid leder som har ledelsen
- Medlemmene utnytter hverandres kunnskap



# Det kan synes som.....

- Alle lærer av alle
- Mange metoder er i bruk
- Refleksjon
- Rettledning
- Veiledninger
- Instruksjon

# Det kan synes som.....

- Alle har utbytte av treningen,
- også de med mye erfaring
  
- Tillit og respekt, trygghet
- Kommunikasjon
- Gjøre kunnskap til sin egen
- Egne begrensninger
- Lederutvikling
- Mestring når det virkelig gjelder

# Det kan synes som.....

- Viktig for arbeidsmiljø
- Stressenkende
- Håndtering av egen krise
- Omsorg for hverandre, vi ser hverandre som hele mennesker
- Vi har lært hva en samtale etterpå kan gjøre
- Flinkere på behandlinger
- Flinkere på å se pasienten
- Ros fra kollegaer fra andre deler av landet

# Det kan synes som.....

- Viktige suksess faktorer er
- Lokalt
- Eget utstyr
- Egne lokaler
- Levende markør