

Førstehjelpsrådet og
kunnskapsbasert medisin
Internasjonalt samarbeide

Asgeir M. Kvam

Korrekt førstehjelp ?

Betyr det noe

Status Norge 2013:

- Mange leveår spart, og redusert skadeomfang hvert år gjennom førstehjelp utført av ”vanlige mennesker”
- Mange som ikke får livreddende førstehjelp dør
- Noen får skader av feil utført førstehjelp

Kravet om kunnskapsbaserte metoder

Mye i medisinen er/var basert på tradisjoner, og ikke kunnskap:

- Oksygen ved ulike tilstander (nyfødte f.eks)
- Heve bena ved sjokk
- Intubasjon ved hjertestans
- Medikamenter ved hjertestans

Hvordan skaffe kunnskap?

Evidensgrader

1. Randsomiserte kontrollerte studier
 - "IV- JA/NEI" ved AHLR (Oslo)
2. Midt i mellom
3. "Etterpå-undersøkelser" –
 - 1993: Kost-nytte-effekt av luftambulansetjenesten i Tromsø – Ekspertpanel
 - "Kvalitetsjusterte leveår"
4. Case reports :
 - Rapporter om enkelte tilfeller – erfaringer

NFR

- Boken førstehjelp - total omarbeiding
- Standarder – førstehjelpsråd

- Samarbeid internasjonalt og nasjonalt