



Dansk Førstehjælpsråd

# Førstehjælp i Danmark

**Thomas Egesborg Pedersen**  
**Formand for Dansk Førstehjælpsråd**

# Fakta om Dansk Førstehjælpsråd

- Stiftet 1999
- 3.500 instruktører registreret
- Finansieres gennem salg af kursusbeviser, omsætning 2012: 1,4 mill. DKK
- ½ årsværk ansat (sekretær)



# Samarbejdsaftaler



**Beredskabsforbundet**  
Uddannelsescenter

**BEREDSKABS**  **STYRELSEN**



**Falck**



**FORSVARET**



**RØDE  
KORS**



Dansk  
Førstehjælpsråd

# Samarbejdsaftaler

- Kan afvikle Rådets førstehjælpsuddannelser, men ikke uddanne egne instruktører:



# Dansk Førstehjælpsråds formål

- Rådet arbejder for at udvikle og fastholde et højt fagligt niveau for kompetencegivende førstehjælpsuddannelser i Danmark, således at flest mulige borgere yder den rigtige førstehjælp, når behovet opstår.
- Rådet arbejder for koordineringen og planlægningen af den kompetencegivende førstehjælpsuddannelse i Danmark.



# Dansk Førstehjælpsråds opgaver

- vejlede og rådgive myndigheder om varighed og indhold i førstehjælpsuddannelser, f.eks.:
  - Færdselsrelateret førstehjælp
  - Førstehjælp i forbindelse med erhvervsuddannelser
  - Førstehjælp i forbindelse med søfarende på danske skibe og kabinepersonale på danske fly



# Dansk Førstehjælpsråds opgaver

- Udarbejde uddannelsesplaner og uddannelsesbeskrivelser for førstehjælpsuddannelser
- Udarbejde retningslinjer for instruktøruddannelse og instruktørvedligeholdelse



# Dansk Førstehjælpsråds opgaver

- Registrere godkendte og vedligeholdte førstehjælpsinstruktører
- Udarbejde retningslinjer for instruktøruddannelse, instruktørvedligeholdelse og censorkorps





# Førstehjælpsinstruktør i Danmark

- Instruktøruddannelsen skal foregå ved en af Rådets medlemsorganisationer.
  - Optagelseskrav:
    - Førstehjælp på højt niveau eller tilsvarende
    - Voksenpædagogisk grundkursus (120 timer) eller tilsvarende



# Førstehjælpsinstruktør i Danmark

- Instruktøruddannelsen:
  - 10 dages internatkursus
  - Blanding af teori og praktiske øvelser i undervisning
  - Afsluttes med eksamen med censor fra anden organisation



# Førstehjælpsinstruktør i Danmark

- Instruktøruddannelsen skal foregå ved en af Rådets medlemsorganisationer.
  - Optagelseskrav:
    - Førstehjælp på højt niveau eller tilsvarende
    - Voksenpædagogisk grundkursus (120 timer) eller tilsvarende



# Førstehjælpsinstruktør i Danmark

- Instruktøren skal være tilknyttet en af Rådets medlems- eller samarbejdsorganisationer
- Instruktøren skal deltage på vedligeholdelsesuddannelse minimum hvert 5. år



# Førstehjælpsuddannelser i DK siden 2005

|                                |                  |                 |               |
|--------------------------------|------------------|-----------------|---------------|
| Hjerte-lunge-redning           | } Minimum niveau | } Mellem niveau | } Højt niveau |
| Livreddende førstehjælp        |                  |                 |               |
| Førstehjælp ved tilskadekomst  |                  |                 |               |
| Førstehjælp ved sygdomme       |                  |                 |               |
| Genoplivning med hjertestarter | A                |                 |               |
| Rutinering i førstehjælp       | - -              | B               |               |
|                                | - -              | C               |               |



# Færdselsrelateret førstehjælp

Førstehjælp ved hjertestop +

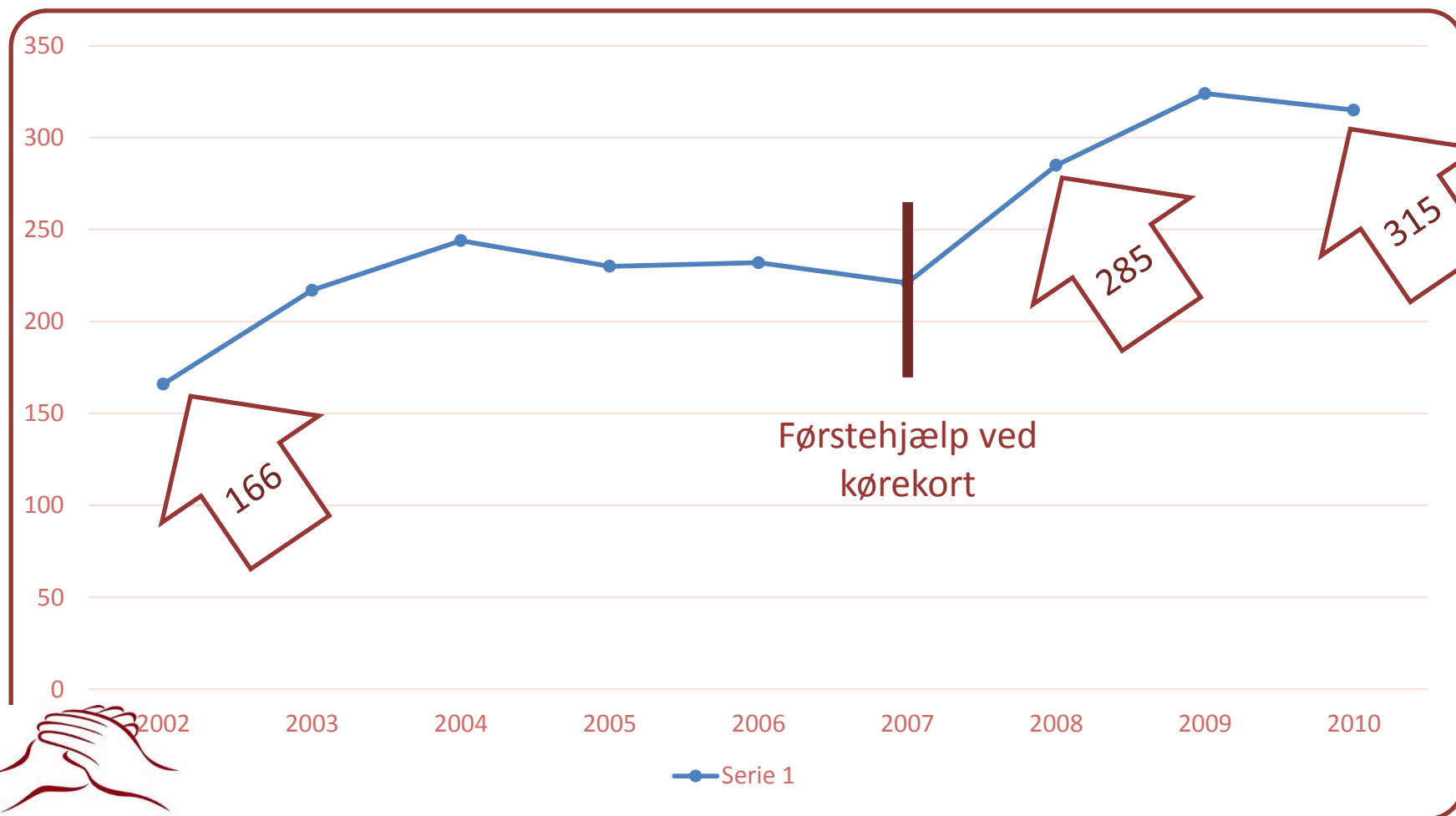
Færdselsrelateret førstehjælp for unge knallertførere (total 8 timer)

Førstehjælp ved hjertestop +

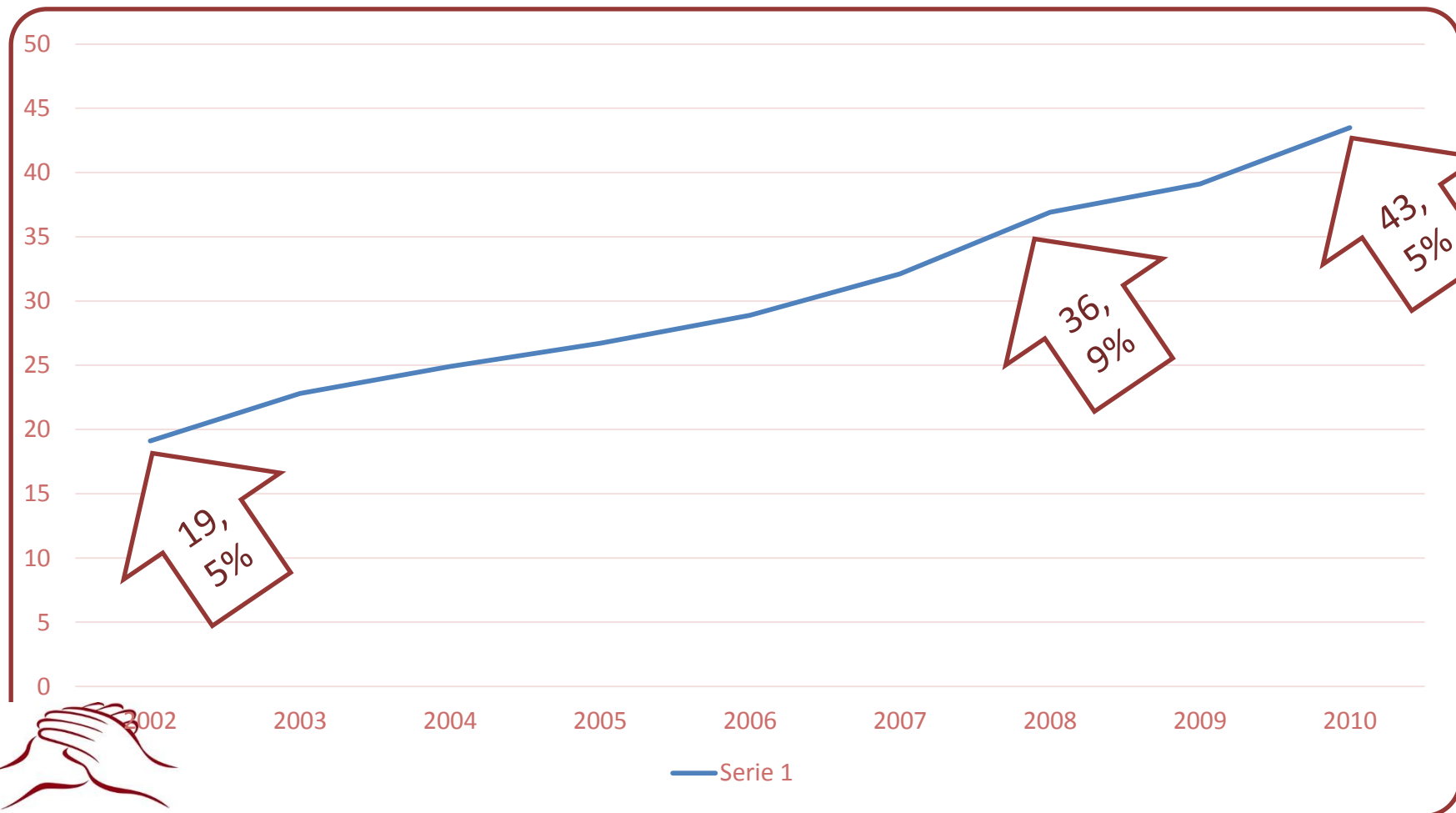
Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor (total 8 timer)



# Overlevende efter hjertestop



# Påbegyndt HLR inden ambulance





# Gennemførte førstehjælpsuddannelser

- 2010: 255.000
- 2011: 352.450
- 2012: 244.000
- 2013: 296.300



# Fremtidens førstehjælpsuddannelser

- Basisuddannelser

**Førstehjælp ved hjertestop  
4 timer**

**Førstehjælpens 4  
hovedpunkter  
2 timer**



# Fremtidens førstehjælpsuddannelser

- Tilvalgsuddannelser, f.eks.:

**Førstehjælp ved blødninger**  
**120 min**

**Skader på bevægeapparatet**  
**90 min**

**Førstehjælp ved småskader**  
**60 min**

**Førstehjælp ved sygdomme**  
**120 minutter**

**Kemiske påvirkninger**  
**60 min**

**Førstehjælp til børn**  
**120 minutter**



# Fremtidens førstehjælpsuddannelser

- Basisuddannelser + tilvalgsuddannelser udgør funktionsuddannelser



# Fremtidens førstehjælpsuddannelser

- Eksempler på funktionsuddannelser:
  - Førstehjælp for pleje- og omsorgspersonale
  - Førstehjælp for transport og logistik
  - Førstehjælp for produktion og håndværk
  - Førstehjælp for sport og fritid
  - Førstehjælp for voksne med ansvar for børn



# Kvalitetssikring

- Krav til:
  - Deltagerantal pr. instruktør (maks. 16)
  - Antal kursister pr. dukke (maks. 4)
  - Antal kursister pr. AED-træner (maks. 6)
  - Angivet minimumsminutter praktisk træning HLR og HLR/AED



# Kursusbeviser

De af nedenstående førstehjælpsmoduler der er gennemført jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger, er markeret med et + i afkrydsningsfeltet.

De moduler, der ikke er gennemført er markeret med et 0.

- Hjerte-Lunge-Redning
- Livreddende førstehjælp
  
- Førstehjælp ved sygdomme
- Førstehjælp ved tilskadekomst
  
- Genoplivning med hjertestarter
- Rutinering i livreddende førstehjælp A
- Rutinering i livreddende førstehjælp B
- Rutinering i livreddende førstehjælp C
  
- Vedligeholdelse i førstehjælp
- Vedligeholdelse i førstehjælp og hjertestarter
  
- Færdselsrelateret førstehjælp

Dansk Førstehjælpsråd

Navn \_\_\_\_\_

Cpr-nr. \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

har den \_\_\_/\_\_\_ - \_\_\_\_

gennemgået de til  
venstre anførte førstehjælpsmoduler  
jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger  
med tilfredsstillende resultat.

\_\_\_\_\_  
Instruktørmavn (evt. stempel) og instruktørunderskrift

Dato: \_\_\_/\_\_\_ - \_\_\_\_



Dansk  
Førstehjælpsråd

# Elektroniske kursusbeviser



**Logger på Bevis-portal og opretter hold**



**Bevis genereres og link sendes til kursists e-mail**



**Indtaster kursisters CPR.-nr. og e-mail**





# Elektroniske kursusbeviser



Henter  
kursusbevis via  
link i e-mail



Beviset er  
tilgængeligt i  
gyldighedsperioden



Kursusbevis indeholder  
valideringskode –  
offentlige myndigheder  
har automatisk adgang  
til bevis



# Øvrige projekter

- Lobbyarbejde i forhold til folkeskolen
  - Tydeligere mål for førstehjælpsuddannelsen
  - Angivelse af tidsforbrug på førstehjælpsuddannelse i skolerne



# Eksterne samarbejdspartnere

- Justitsministeriet
  - Rigspolitiet
  - Færdselsstyrelsen
- Undervisningsministeriet
  - Uddannelsesstyrelsen
- Erhvervsministeriet
  - Søfartsstyrelsen



# Eksterne samarbejdspartnere

- Rådet for Sikker Trafik
- Dansk Råd for Genoplivning
- Trygfonden



# Tak for opmærksomheden!

## Spørgsmål?



Dansk  
Førstehjælpsråd