

FØRSTEHJELPSKONFERANSEN



**27. – 28.
AUGUST**

Thon Hotel Oslo Airport





KONFERANSEPROGRAM

Lørdag 27. august 2022

Thon Hotel Oslo Airport

09:00 – 10:00

Registrering. Utstillingen åpner. Kaffe & mingling

10:00 – 10:20

ÅPNING OG VELKOMMEN

Det har vært stor utvikling i Norsk Førstehjelpsråd de siste årene. Endelig får du mer innsikt i hva vi har holdt på med og hva vi jobber med.

Jonas Vikran Hagen, Styreleder
Elin Seim, Nestleder og konferansier
Thomas Berg Green, Daglig leder

10:20 – 11:00

SPILLBASERTE FØRSTEHJELPSKURS

Sammen med FIDL har vi lansert en rekke spillbaserte førstehjelpskurs mot ulike målgrupper. Hvorfor tror vi at vi skal få flere til å lære seg førstehjelp gjennom spill? Og hvordan skal vi tilby praktisk førstehjelpstretning i etterkant? Du vil få tilgang til å prøve spillet under konferansen på din egen mobil!

Kristian Hauan, FIDL
Thomas Berg Green, NFR

11:00 – 11:30

ALLE KAN GI FØRSTEHJELP

Førstehjelpstiltakene forenkles og gjøres mer prinsipielt. Har vi gode faglige begrunnelser for dette? Hva kan vi oppnå?

Live Kummen, Norsk Førstehjelpsråd

11:30 – 13:00

Lunsj. Besøke utstillere & mingling

13:00 – 14:00

SAMMEN REDDER VI LIV (Speeddates)

«Henry» Førstehjelpsopplæring for barn

Renate Nordbø, Norges Røde Kors (Mor til Henry)
Silje Lea, Norges Røde Kors
Selveste Henry vil også komme.

Førstehjelp i grunnskolen

Det er gjennomført 80.000 økter av elever og lærere fra grunnskolen etter at prosjektet ble startet i 2018. Dette må kunne kalles en suksess.
Frode Johnen, Landsforeningen for hjerte- og lungesyke

Trygg sammen

Er en opplæringspakke som skal bidra til at flere gjør trygge valg. Tilrettelagt for personer med begrensede norsk kunnskaper.
Andrea Svarstad, Norske Kvinners Sanitetsforening

Førstehjelpsopplæring for nye i Norge

Maria-Theresa Jones, MIRA senteret

14:00 – 14:30

MØT SUPERHELTEN «THE URBAN LEGEND»

Denne superhelten er vant til å løse mange globale utfordringer. Nå har han også engasjert seg innen førstehjelp.

Josef Yohannes

14:30 – 18:00

WORKSHOPS (Utendørs)

Norsk Grunnkurs Livredning

Konseptet relanseres og presenteres.
Norges Livredningsselskap

Blødningskontroll

Hvilket tiltak er best ved livstruende blødning?
Norsk Folkehjelp

HLR/Hjertets fysiologi

Test dine kunnskaper i hjerte-lungeredning. Studer ekte hjerter fra gris for å forstå hvorfor HLR skaper sirkulasjon hos den livløse.
Landsforeningen for hjerte- og lungesyke
Norsk Førstehjelpsråd

Masseskade i utfordrende miljø

Norges Røde Kors

Hypotermiløftet

Norsk Folkehjelp
Forsvarets Sanitet

20:00 – 23:00

Konferansemiddag & underholdning

Søndag 28. august 2022

08:00 – 09:00	Utstillingen åpner. Kaffe & mingling			
09:00 – 10:00	SAMMEN REDDER VI LIV (Speeddates)			
	Nytt Trafikalt grunnkurs førstehjelp/ «Først på skadested» Konseptet ble lansert i 2003. Appen «Først på skadested» er nylig lansert og i 2023 ruller vi ut ny instruktørutdanning for TGF. <i>Tone Slåke, Nasjonal Kompetansetjeneste for Traumatologi</i> <i>Live Kummen, Norsk Førstehjelpsråd</i>	Standard for førstehjelpsopplæring av risikoutsatte yrkesgrupper HelseDirektoratet er initiativtaker til en ny standard rettet mot ulike bransjer. Hva oppnår du som førstehjelpsinstruktør med denne og hva er egentlig hensikten for bransjen? <i>Conrad Bjørshol, Sammen redder vi liv</i>	Hvordan når vi ut med førstehjelpskompetanse til sårbare grupper? Hør hvordan Gatelagene redder liv. Få vite mer om omfattende førstehjelpsopplæring i norske fengsler. <i>Morten Giæver, Fotballstiftelsen</i> <i>Thor-Bjarne Iversen, Norges Røde Kors</i>	Førstehjelpskurs for eldre Gjennom informasjonsmøter og opplæring lærer eldre å gjenkjenne symptomer på hjerteinfarkt, hjerneslag og hjertestans. <i>Pernille Næss, Norske Kvinners Sanitetsforening</i>
10:00 – 10:45	FØRSTEHJELP VED BRANNSKADE –EN FAGLIG OPPDATERING I en jungel av anbefalinger, velmente råd og myter kan det være greit med en liten opprydding.		<i>Anne Berit Guttormsen, Haukeland universitetssykehus</i>	
10:45 – 11:30	FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE 639 personer tok sitt eget liv i 2021. Regjeringen la fram en handlingsplan for forebygging av selvmord i 2020 og innførte en nullvisjon i Norge. Hvordan kan du lære mer om å bli oppmerksom, fange opp signaler og yte førstehjelp til mennesker i selvmordsfare?		<i>Ann Jorid Møller, Sven Johan Lindmark, Vivat, Universitetssykehuset i Nord-Norge</i>	
11:30 – 13:00	Lunsj. Besøke utstillere & mingling			
13:00 – 14:00	NYE RETNINGSLINJER FRA NORSK RESUSCITASJONS RÅD Det kom nye retningslinjer for hjerte-lungeredning og førstehjelp i 2021. Hva er det som er nytt?		<i>Conrad Bjørshol, Norsk Resuscitasjonsråd, Sammen redder vi liv</i>	
14:00 – 14:40	OPPFØLGING AV FØRSTEHJELPERE Helse Vest tilbyr en etterlengtet oppfølging av førstehjelpere som står igjen etter at ambulansen har reist. Denne tjenesten bør du kjenne til og fortelle litt om når du holder kurs.		<i>Anna Moe Øvstebø, Regional kompetansesenter i Helse Vest</i>	
14:40 – 15:20	ALVORLIG INFEKSJON/SEPSIS Burde vi ikke snakke om dette på førstehjelpskurs når vi vet at sepsis har en dødelighet på 15% og forekommer hos svært mange hvert eneste år.		<i>Nils Christian Tvedt Karlsen, MedEasy</i>	
15:20 – 15:30	Avslutning			

Endringer i programmet kan forekomme

Førstehjelpskonferansen
er starten på redningsuka
29.-31. august



SPONSORER



Medco **din**HMS

