



KONFERANSEPROGRAM

Lørdag 27. august 2022

Thon Hotel Oslo Airport

09:00 – 10:00	Registrering. Utstillingen åpner. Kaffe & mingling			
10:00 – 10:20	ÅPNING OG VELKOMMEN Det har vært stor utvikling i Norsk Førstehjelpsråd de siste årene. Endelig får du mer innsikt i hva vi har holdt på med og hva vi jobber med.			Jonas Vikran Hagen, Styreleder Elin Seim, Nestleder og konferansier Thomas Berg Green, Daglig leder
10:20 – 11:00	SPILLBASERTE FØRSTEHJELPSKURS Sammen med FIDL har vi lansert en rekke spillbaserte førstehjelpskurs mot ulike målgrupper. Hvorfor tror vi at vi skal få flere til å lære seg førstehjelp gjennom spill? Og hvordan skal vi tilby praktisk førstehjelpstrening i etterkant? Du vil få tilgang til å prøve spillet under konferansen på din egen mobil!			Kristian Hauan, FIDL Thomas Berg Green, NFR
11:00 – 11:30	ALLE KAN GI FØRSTEHJELP Førstehjelpstiltakene forenkles og gjøres mer prinsipielt. Har vi gode faglige begrunnelser for dette? Hva kan vi oppnå?			Norsk Førstehjelpsråd, Fagrådet
11:30 – 13:00	Lunsj. Besøke utstillere & mingling			
13:00 – 14:00	SAMMEN REDDER VI LIV (Speeddates)			
	«Henry» Førstehjelpsopplæring for barn <i>Renate Nordbø, Norges Røde Kors (Mor til Henry). Selveste Henry vil også komme.</i>	Førstehjelp i grunnskolen Det er gjennomført 80.000 økter av elever og lærere fra grunnskolen etter at prosjektet ble startet i 2018. Dette må kunne kalles en suksess. <i>Landsforeningen for hjerte- og lungesyke</i>	Trygg sammen Er en opplæringspakke som skal bidra til at flere gjør trygge valg. Tilrettelagt for personer med begrensede norsk kunnskaper. <i>Andrea Svarstad, Norske Kvinners Sanitetsforening</i>	Førstehjelpsopplæring for nye i Norge <i>MiRA senteret</i> <i>Josef Yohannes, The Urban Legend</i>
	NY ANBEFALING OM BEHANDLINGEN AV BRANNSKADER			
	<i>Haukeland sykehus</i>			
14:30 – 18:00	WORKSHOPS (Utendørs)			
	Norsk Grunnkurs Livredning Konseptet relanseres og presenteres. <i>Norges Livredningsselskap</i>	Blødningskontroll Hvilket tiltak er best ved livstruende blødning? <i>Forsvarets Sanitet</i>	HLR/Hjertets fysiologi Test dine kunnskaper i hjerte-lungeredning. Studer ekte hjerter fra gris for å forstå hvorfor HLR skaper sirkulasjon hos den livløse. <i>Landsforeningen for hjerte- og lungesyke</i> <i>Norsk Førstehjelpsråd</i>	Masseskade i utfordrende miljø <i>Norges Røde Kors</i>
20:00 – 23:00	Konferansemiddag & underholdning			

Søndag 28. august 2022

08:00 – 09:00	Utstillingen åpner. Kaffe & mingling		
09:00 – 10:00	SAMMEN REDDER VI LIV (Speeddates)		
	Nytt Trafikalt grunnkurs førstehjelp/ «Først på skadested» Konseptet ble lansert i 2003. Appen «Først på skadested» er nylig lansert og i 2023 ruller vi ut ny instruktørutdanning for TGF. <i>Nasjonal Kompetansetjeneste for Traumatologi</i> <i>Norsk Førstehjelpsrad, Fagrådet</i>	Hvordan når vi ut med førstehjelps kompetanse til sårbare grupper? Hør hvordan Gatelagene redder liv. Og få vite mer om omfattende førstehjelpsopplæring i norske fengsler. <i>Morten Giæver, Fotballstiftelsen</i> <i>Thor-Bjarne Iversen, Norges Røde Kors</i>	Førstehjelpskurs for eldre Gjennom informasjonsmøter og opplæring lærer eldre å gjenkjenne symptomer på hjerteinfarkt, hjerneslag og hjertestans. <i>Pernille Næss, Norske Kvinners Sanitetsforening</i>
10:00 – 10:30	ELDRE I DEN AKUTTMEISINSKE KJEDEN Eldre er mer utsatt for alvorlig sykdom og skade og har ofte et mer utydelig symptomtilbilde.	<i>Nils Christian Tvedt Karlsen, MedEasy</i>	
10:30 – 11:00	FUNKSJONSSVIKT HOS ELDRE Hva defineres som funksjonssvikt? Hvordan kan denne kunnskapen implementeres i førstehjelpsopplæringen?		
11:00 – 11:30	ALVORLIG INFEKSJON/SEPSIS Burde vi ikke snakke om dette på førstehjelpskurs nå vi vet at sepsis har en dødelighet på 15% og forekommer hos svært mange hvert eneste år.		
11:30 – 13:00	Lunsj. Besøke utstillere & mingling		
13:00 – 14:00	NYE RETNINGSLINJER FRA NORSK RESUSCITASJONS RÅD Det kom nye retningslinjer for hjerte-lungeredning og førstehjelp i 2021. Hva er det som er nytt?	<i>Norsk Resuscitasjonsråd</i>	
14:00 – 14:40	FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE 639 personer tok sitt eget liv i 2021. Regjeringen la fram en handlingsplan for forebygging av selvmord i 2020 og innførte en nullvisjon i Norge. Hvordan kan du lære mer om å bli oppmerksom, fange opp signaler og yte førstehjelp til mennesker i selvmordsfare?	<i>Vivat, Universitetssykehuset i Nord-Norge</i>	
14:40 – 15:20	OPPFØLGING AV FØRSTEHJELPERE Helse Vest tilbyr en etterlengtet oppfølging av førstehjelpere som står igjen etter at ambulansen har reist. Denne tjenesten bør du kjenne til og fortelle litt om når du holder kurs.	<i>Anna Moe Øvstebø, Regional kompetansesenter i Helse Vest</i>	
15:20 – 15:30	Avslutning		

Endringer i programmet kan forekomme

Førstehjelpskonferansen
er starten på redningsuka
29.-31. august

